

<u>DIETA OGÓLNA</u>	15.10.2023 NIEDZIELA
ŚNIADANIE	<u>Kawa zbożowa 250 ml (1, 7)</u> <u>Pieczywo mieszane 80+20 g (1,3)</u> <u>Masło 15 g (7)</u> <u>Szynka z kurczaka 30g (9)</u> <u>Jajko gotowane 50g (3)</u> Ogórek zielony 60g Papryka czerwona 60g <u>Makaron na mleku 300 ml (1,3,7)</u>
OBIAD	<u>Zupa ziemniaczana 300 g (9)</u> <u>Pulpet drobiowy gotowany 150g (1,3,7)</u> <u>Kasza jęczmienna perłowa 150 g (1)</u> Buraczki na ciepło 150g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Herbata bez cukru 250 ml <u>Pieczywo mieszane 80+20 g (1,3)</u> <u>Masło 15 g (7)</u> <u>Połędwica drobiowa 50g (9)</u> <u>Ser żółty (7)</u> Pomidor 50 g
WARTOŚCI ENERGETYCZNE I ODŻYWCZE	E- 2000 kcal B- 87 g T- 60 g W- 280 g

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.